

TABELLE DIETETICHE STANDARD
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia

PRIMI PIATTI

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Risotto con spinaci	
Riso	40
Spinaci	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Pasta al pomodoro	
Pasta di semola	40
Pomodori pelati	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Pasta con zucchine	
Pasta di semola	40
Zucchine	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Pasta con lenticchie	
Pasta di semola	30
Lenticchie	20
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

TABELLE DIETETICHE STANDARD
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Pasta alla bolognese	
Pasta di semola	40
Pomodori pelati	100
Macinato di bovino magro	30
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Riso o pasta con minestrone di verdure	
Riso o Pasta di semola	40
Minestrone di verdure	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Pasta con ceci	
Pasta di semola	30
Ceci secchi	20
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Pasta alla besciamella	
Pasta di semola	40
Besciamella UHT	30
Mozzarella	10
Parmigiano	5
Prosciutto cotto	10
Aromi	q.b.

TABELLE DIETETICHE STANDARD
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Pasta con patate	
Pasta di semola	30
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Pasta con fagioli	
Pasta di semola	30
Fagioli secchi	20
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Pasta al forno	
Pasta di semola	40
Pomodori pelati	100
Macinato di bovino magro	30
Mozzarella	20
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Gateau di patate	
Patate disidratate	100
Prosciutto cotto	20
Mozzarella	20
Uovo	15
Parmigiano	5
Burro	5
Pangrattato	q.b.

TABELLE DIETETICHE STANDARD
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Pasta con piselli	
Pasta di semola	30
Piselli	100
Olio extravergine d'oliva	5
Prosciutto cotto	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Riso al forno	
Riso	40
Pomodori pelati	100
Mozzarella	15
Prosciutto cotto	15
Macinato di bovino magro	15
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
Gnocchetti alla sorrentina	
Pasta di semola	40
Pomodori pelati	100
Mozzarella	20
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
COUS COUS CON VERDURE	
Cous cous	40
Verdure miste	40
Olio extravergine d'oliva	5

TABELLE DIETETICHE STANDARD
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia

SECONDI PIATTI

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Polpette di bovino al forno	
Macinato di bovino magro	100
Pangrattato	20
Uova	10
Parmigiano	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Bastoncini di pesce al forno	
Bastoncini di pesce	75
Olio extravergine d'oliva	5

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Salsiccia di suino mista con patate brasate	
Salsiccia di suino mista	80
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Mozzarella	
Mozzarella imbustata	80

TABELLE DIETETICHE STANDARD
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Fuso di pollo al forno	
Fuso di pollo	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Cotoletta di mare	
Cotoletta di pesce surgelata	100
Olio extravergine d'oliva	5

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Arrosto al forno	
Bovino magro	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Formaggio spalmabile	
Formaggio spalmabile monoporzione	60

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Spezzatino di tacchino con piselli	
Tacchino	100
Piselli	100
Olio extravergine d'oliva	10
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Frittata di spinaci o zucchine o carciofi	
Uovo	60
Parmigiano	5
Spinaci o zucchine o carciofi	100
Olio extravergine d'oliva	5

TABELLE DIETETICHE STANDARD
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Polpette di bovino al pomodoro	
Macinato di bovino magro	100
Pangrattato	20
Uova	10
Parmigiano	5
Pomodori pelati	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Crocchette di pollo al forno	
Crocchette di pollo	100

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Filetti di pesce in umido	
Filetti di pesce	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Frittata di patate	
Uovo	60
Parmigiano	5
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	5

TABELLE DIETETICHE STANDARD
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Salsiccia di tacchino e pollo con patate brasate	
Salsiccia di suino mista	80
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Prosciutto cotto	
Prosciutto cotto	30

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Spezzatino di bovino con piselli	
Bovino magro	100
Piselli	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Arista di maiale al forno	
Arista di maiale	100
Olio extravergine d'oliva	10
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Flan di carciofi	
Carciofi	100
Salsa bechamel	10
Aromi	q.b.

TABELLE DIETETICHE STANDARD
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia

CONTORNI

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Piselli in umido	
Piselli	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Fagiolini al pomodoro	
Fagiolini	100
Pomodori pelati	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Patate e piselli	
Piselli	80
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	5

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Purè di patate	
Patate disidratate	80
Latte parzialmente scremato	30
Burro	5
Parmigiano	5

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Patate brasate	
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

TABELLE DIETETICHE STANDARD
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Fagiolini all'agro	
Fagiolini	100
Olio extravergine d'oliva	5
Limone (a parte)	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Mais	
Mais	80
Olio extravergine d'oliva	5

	SCUOLA DELL'INFANZIA
	g
Carote all'agro	
Carote	100
Olio extravergine d'oliva	5
Limone (a parte)	q.b.

FRUTTA, PANE E DOLCETTO

Frutta di stagione	150
Panino	50
Dolcetto biologico non farcito	30